



LIBRE DISPOSICIÓN 3º A

TRABAJO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO – Semanas 5 y 6

“Mi plan de estudios” + “Lo esencial”

1. SEMANA 5

Los alumnos deberán leer el artículo llamado “El plan de estudio. El estudio diario y el estudio durante la semana” el cual se encuentra en la página web y en Google Classroom que se va a habilitar para el grupo. Tras haber realizado el cuestionario y la reflexión, comenzaremos con la elaboración de un plan de estudios real para este tercer trimestre en situación de confinamiento. Es imprescindible organizarse las horas de trabajo en casa para ser eficientes y adquirir un hábito de trabajo. Por lo tanto, los alumnos tendrán que:

1. Leer el artículo que está en este documento, llamado “El plan de estudio. El estudio diario y el estudio durante la semana”. Y hacer un mapa de conceptos con las ideas principales, resumiendo el contenido del artículo.

2. Realizar un plan de estudio diario y otro semanal propios como los de la foto del final de este documento.

Deben enviarme una foto del mapa de conceptos y de sus planes de estudios diarios y semanales listos para ser colgados en sus lugares de trabajo en casa. Todo esto antes del 20 de abril de 2020. Preferiblemente los alumnos enviarán las tareas mediante Google Classroom, en su defecto lo harán por email.

EL CÓDIGO DE GOOGLE CLASSROOM ES: dhmaiea

2. SEMANA 6

Para la semana del 20 al 26 de abril, los alumnos deberán enviar una **reflexión de entre 250 y 500 palabras sobre lo que están aprendiendo emocionalmente en este confinamiento**, se titulará **“Lo esencial”**. Sobre la importancia de las cosas, de lo material, de qué se echa de menos, de qué se siente al no disponer de la posibilidad de circular libremente, de las prioridades en la vida de las personas. En definitiva, una reflexión sobre sus propios descubrimientos en este período.

Las reflexiones mejor redactadas serán publicadas en el periódico del instituto “La Locomotora” y obtendrán una puntuación extra. La fecha de entrega de esta reflexión es el 26 de abril subiéndola a Google Classroom o mandándola por email.

Montserrat.enriquezrodriguez@iesviaverde.es

OS RECOMIENDO QUE LAS HAGÁIS POCO A POCO, CADA DÍA Y NO LAS DEJÉIS PARA EL FINAL, NO TENÉIS QUE AGOBIAROS, LA CANTIDAD DE TAREAS QUE OS MANDAMOS ES MUCHO MENOS DE LO QUE HACEMOS EN CLASE DIARIAMENTE, ORGANIZAOS EL TIEMPO POR LAS MAÑANAS COMO SI VINIÉRAIS A CLASE Y PREGUNTAD CUALQUIER DUDA POR EMAIL.



El plan de estudio. El estudio diario y durante la semana



Si te planteas un plan de estudios semanal en poco tiempo tendrás un control total sobre las asignaturas que debes estudiar (o recuperar), y podrás planificarte perfectamente para no pegarte atracones en las semanas previas a las evaluaciones.

Para hacerte un buen plan de estudios, debes tener claro unas cuantas cosas:

¿Qué días se estudia?

¿Cuánto tiempo por asignatura?

Los deberes ¿cuándo es mejor hacerlos?

¿Cuánto tiempo y cuántos días se estudia cada asignatura?

¿Y cuánto tiempo libre me queda?

¿Cuándo se repasa?

¿Qué no debo de olvidar? ¿Cómo debe ser un buen plan de estudios?

¿Qué días se estudia?

Pues preferiblemente los lunes, martes, miércoles y jueves, pues de esa manera podemos resolver dudas que nos surjan en el estudio al día siguiente, y durante el fin de semana repasaremos lo estudiado los sábados (por la mañana) y si es necesario, el domingo (por la tarde).

¿Cuánto tiempo por asignatura?

Eso depende de la dificultad y de los que nos guste la materia, eso sí, lo ideal es estudiar aproximadamente 3 días en semana y luego dedicar otro al repaso.

Los deberes ¿cuándo es mejor hacerlos?

Después de estudiar. Así los deberes nos sirven de refuerzo y de entrenamiento, y los hacemos entendiéndolo todo, sin dudas. ¡Se acabó eso de... "no lo he hecho porque no sabía hacerlo..."!



¿Cuánto tiempo y cuántos días se estudia cada asignatura?

- Las asignaturas prácticas como Matemáticas, Física, Idiomas... Se deben estudiar (o trabajar en forma de deberes) todos los días en periodos cortos para desarrollar la operatividad.
- Las asignaturas teóricas como Literatura, Historia, Geografía... Se deben estudiar durante periodos más largos; con esquemas o resúmenes, y de 2 a 3 días en semana más el repaso semanal del sábado o domingo.

¿Y cuánto tiempo libre me queda?

Pues además de lo que te sobre entre diario, te queda libre la tarde del viernes y del sábado, y todo el domingo por la mañana. Si sobra algún día entre diario, se puede utilizar para imprevistos.

¿Cuándo se repasa?

Pues preferiblemente el sábado y el domingo.

Por último, mientras estudio **no debo de olvidar:**

Leer

- En silencio o en voz alta.
- Poniendo en ello todos los sentidos.
- Buscando las palabras que no entendemos.

Subrayar y resumir

- Preferentemente a lápiz, y si es subrayar, con lápiz bicolor.
- Sólo las palabras más importantes.
- No hace falta subrayar artículos ni preposiciones.
- El resumen se hace a partir del subrayado, y debe ser algo fluido.

¿Cómo debe ser un buen plan de estudios?

Un buen plan de estudio debe ser:

Realista: ajustado a las posibilidades del alumno y al tiempo de que se dispone. Hay que marcarse un plan de estudio REAL, no imposible. Olvídate de "voy a estudiar 4 horas diarias, 6 días a la semana..." No. Hay que intentar cuadrar todas las actividades que realizamos en el día a día y que aún nos quede tiempo para nosotros, y para



nuestra familia y amigos. Si no eres realista, lo dejarás a los 2 días de empezar, y estarás en el mismo punto que antes.

Flexible, funcional y revisable: que pueda modificarse si surgen imprevistos.

Hecho a la medida: elaborado por uno mismo o con la ayuda del profesor. Aquí es importante **valorar las dificultades** que entrañan las asignaturas del curso, teniendo en cuenta la dificultad de las materias, la base que tengo, la exigencia del profesor de cada asignatura...

Sencillo y práctico: que ayude a estudiar con claridad y eficacia.

Así que teniendo todo esto en cuenta, puedes comenzar a crear tu propio plan de estudios distribuyendo las materias de estudio a lo largo de la semana, atendiendo a lo siguiente:

1) Cantidad de ejercicios, problemas, resúmenes y demás actividades que suele encargar cada profesor durante la semana.

2) Tiempo que le dedicaré a diario y/o por semana a cada asignatura.

3) Tiempo necesario para el repaso antes de la clase y/o examen, y después de la clase, para fijar bien los conceptos y ver en qué fallo o tengo problemas.

4) Días de descanso durante la semana. Lo normal es descansar el sábado por la tarde y el domingo, pero a lo mejor no vendría mal tomarse un respiro a mitad de la semana.

Fija por escrito tu horario personal y la planificación del estudio. Sé flexible al hacerlo, pero riguroso en cumplirlo, sin concesiones, hasta que se haga un hábito y pronto verás los resultados.

Y para que te hagas una idea concreta de cómo te puedes planificar la semana, aquí tienes un ejemplo de plan semanal que puedes adaptar a tus necesidades. Como puedes ver, te queda libre el viernes, la tarde del sábado y la mañana del domingo. No está mal, ¿no?

Si te marcas un plan de estudio en serio y lo sigues a diario verás cómo en menos de lo que te imaginas tus notas dan un giro de 180°, a mejor.

Aquí tienes de manera gráfica la planificación de una tarde estudio "de verdad", con sus descansos y tiempo para los deberes, y de una semana de estudios, para que puedas hacerte una idea de cómo puedes organizarte tú.



	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES		SABADO	DOMINGO
1ª Parte	Inglés	Matemáticas / Tecno.	Religión Música	Matemáticas			Repaso Inglés	
<i>Descanso 5 a 10 minutos</i>								
<i>Repaso de lo anterior</i>								
2ª Parte	Sociales	Lengua	Bio. / FyQ	Sociales / Francés - C.C.		Mañana	Repaso Sociales / Fr - C.C.	LIBRE
<i>Descanso 5 a 10 minutos</i>								
<i>Repaso de lo anterior</i>								
3ª Parte	<i>Deberes o Ejercicios</i>					Tarde	LIBRE	Repaso Religión/ Música
								<i>Descanso</i>
								Repaso Bio /FyQ
								Deberes