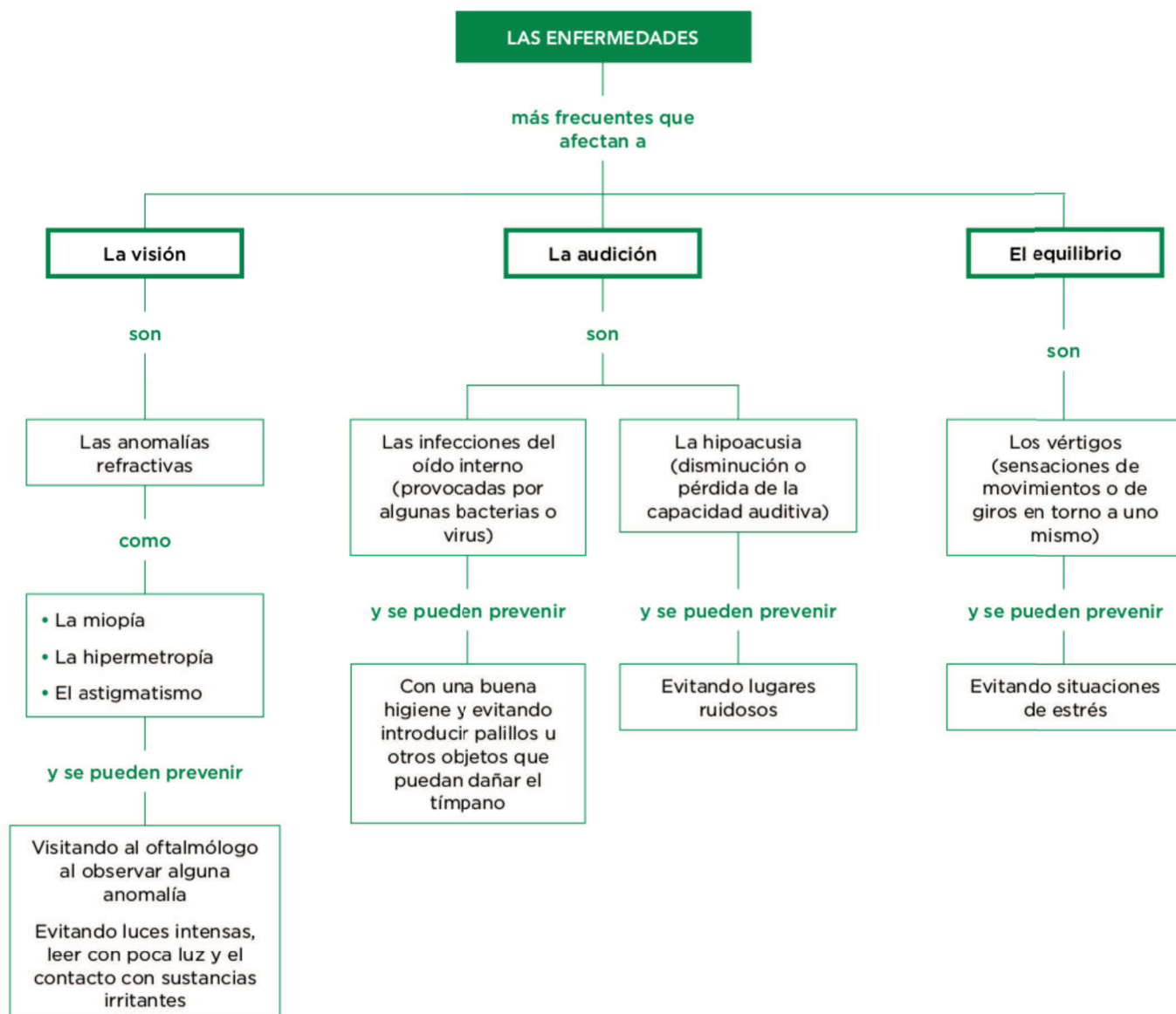


5 La salud de los órganos de los sentidos



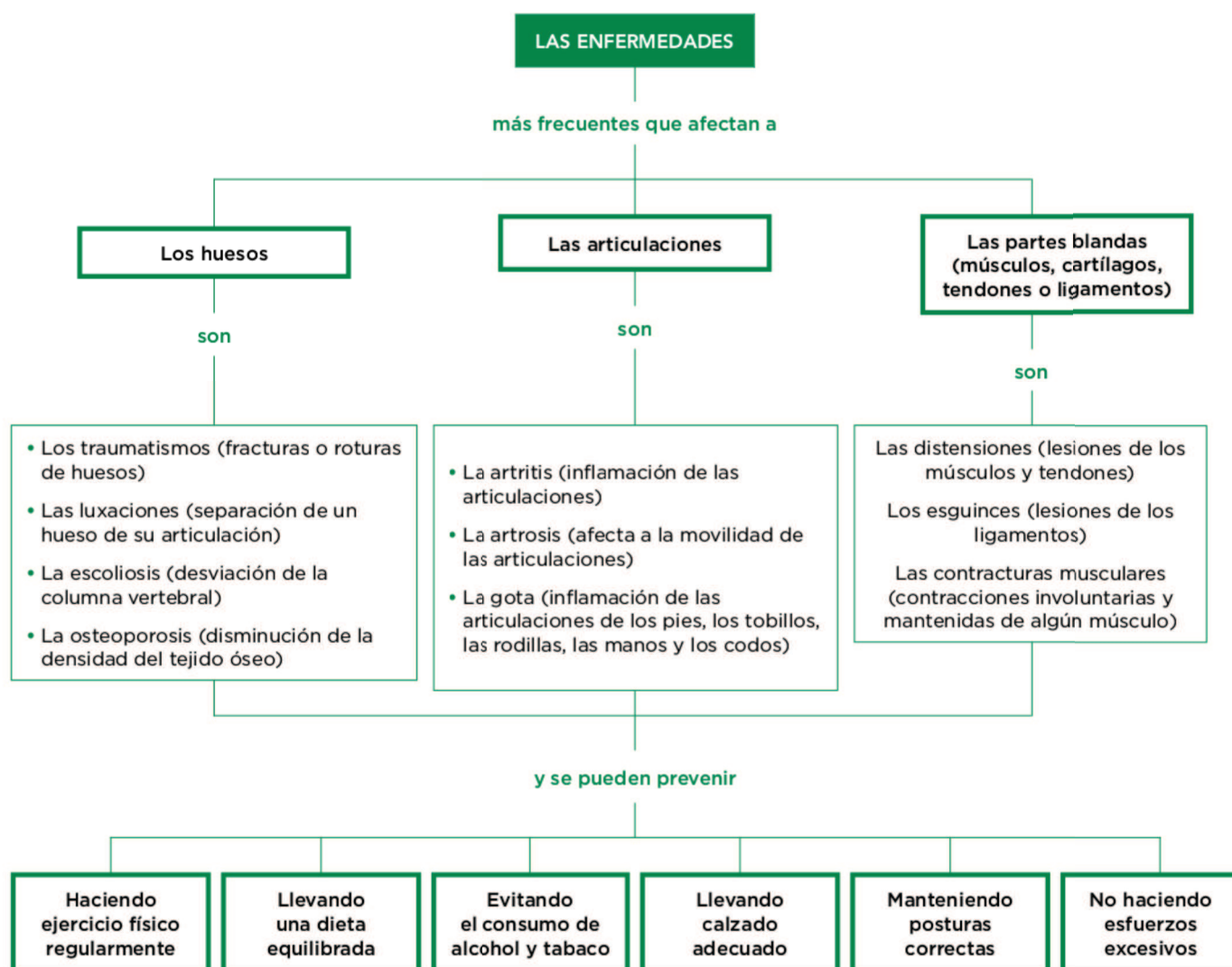
Completa las frases

1 Completa las frases siguientes:

- Las principales enfermedades relacionadas con la visión son las _____, y se pueden prevenir visitando al _____, o evitando leer con _____.
- Las infecciones del oído interno están provocadas por algunas _____ o _____ y se pueden prevenir con una buena _____.
- La _____ es la disminución o pérdida de la capacidad auditiva.
- Los _____ son sensaciones de movimientos o de giros en torno a uno mismo.
- Evitar lugares ruidosos es una medida preventiva de las enfermedades relacionadas con la _____.

Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

6 La salud del aparato locomotor



Completa las frases

1 Completa las frases siguientes:

- Las luxaciones consisten en _____.
- La osteoporosis consiste en la _____ de la _____ del tejido óseo.
- La _____ afecta a la movilidad de las articulaciones.
- La _____ es una inflamación de las articulaciones de los pies, los tobillos, las rodillas, las manos y los codos.
- Los _____ son lesiones de los ligamentos.
- Las _____ son lesiones de los músculos y de los _____.
- La _____ es una desviación de la columna vertebral.

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

Aprende y avanza

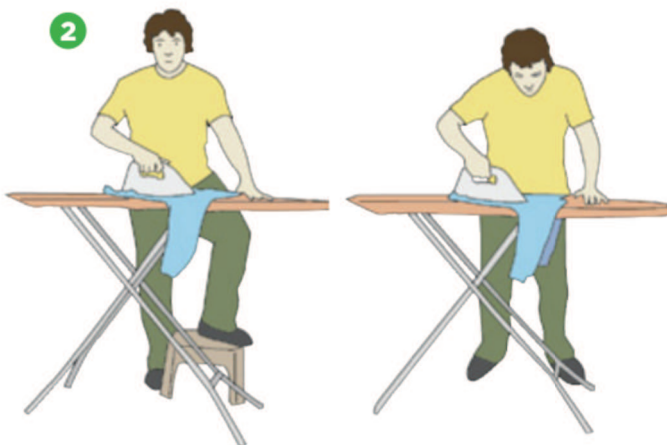
2 Lee las siguientes recomendaciones sobre hábitos posturales y, a continuación, observa las imágenes y señala en cada una de ellas cuáles son las posturas correctas y por qué.

- Si tienes que estar de pie, pon siempre un pie más adelantado que el otro y cambia de posición a menudo.
- Camina con la cabeza y el tórax erguidos.
- Si tienes que coger algún objeto del suelo, flexiona las rodillas y mantén las curvaturas de la espalda.
- Cuando estés sentado mantén la espalda erguida y alineada, y las rodillas en ángulo recto con las caderas. Siéntate lo más atrás posible, y apoya la columna firmemente contra el respaldo.

1



2



3



4



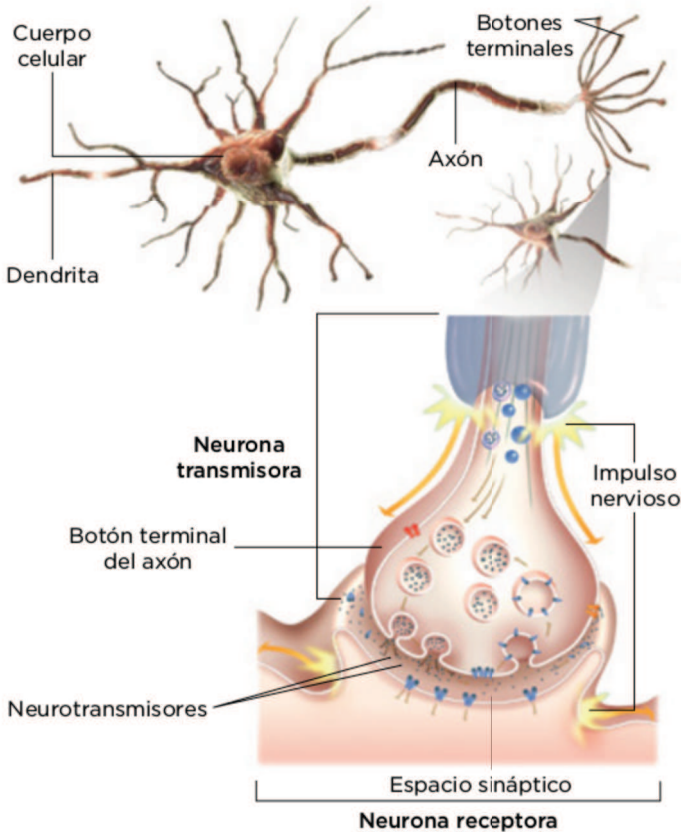
Nombre y apellidos:

Fecha:

7 La coordinación nerviosa

La **coordinación nerviosa** la realiza el sistema nervioso, que transmite información por las **neuronas** mediante impulsos nerviosos.

La neurona y el impulso nervioso



En una neurona se distinguen el **cuerpo celular**, las **dendritas** y el **axón**. Por lo general, los axones de varias neuronas se agrupan y forman las fibras nerviosas, y estas, a su vez, se agrupan y forman los nervios.

El impulso nervioso se transmite a lo largo de las neuronas, y de una neurona a otra a través de las **sinapsis**. En estas, una neurona se conecta con otra, generalmente sin entrar en contacto, y transmite el mensaje por medio de unas sustancias, los neurotransmisores.

La sinapsis

1. El impulso nervioso se va transmitiendo por la membrana de la neurona hasta el extremo del axón.
2. La llegada del impulso nervioso provoca la liberación de los **neurotransmisores** al espacio sináptico.
3. Los neurotransmisores se unen a la membrana de la neurona receptora y generan el impulso nervioso.

Aplica

- 1 Escribe y define las partes de una neurona.

- 2 Localiza en el dibujo los siguientes elementos: *neurotransmisor*, *espacio sináptico*, *neurona transmisora* y *neurona receptora*.

