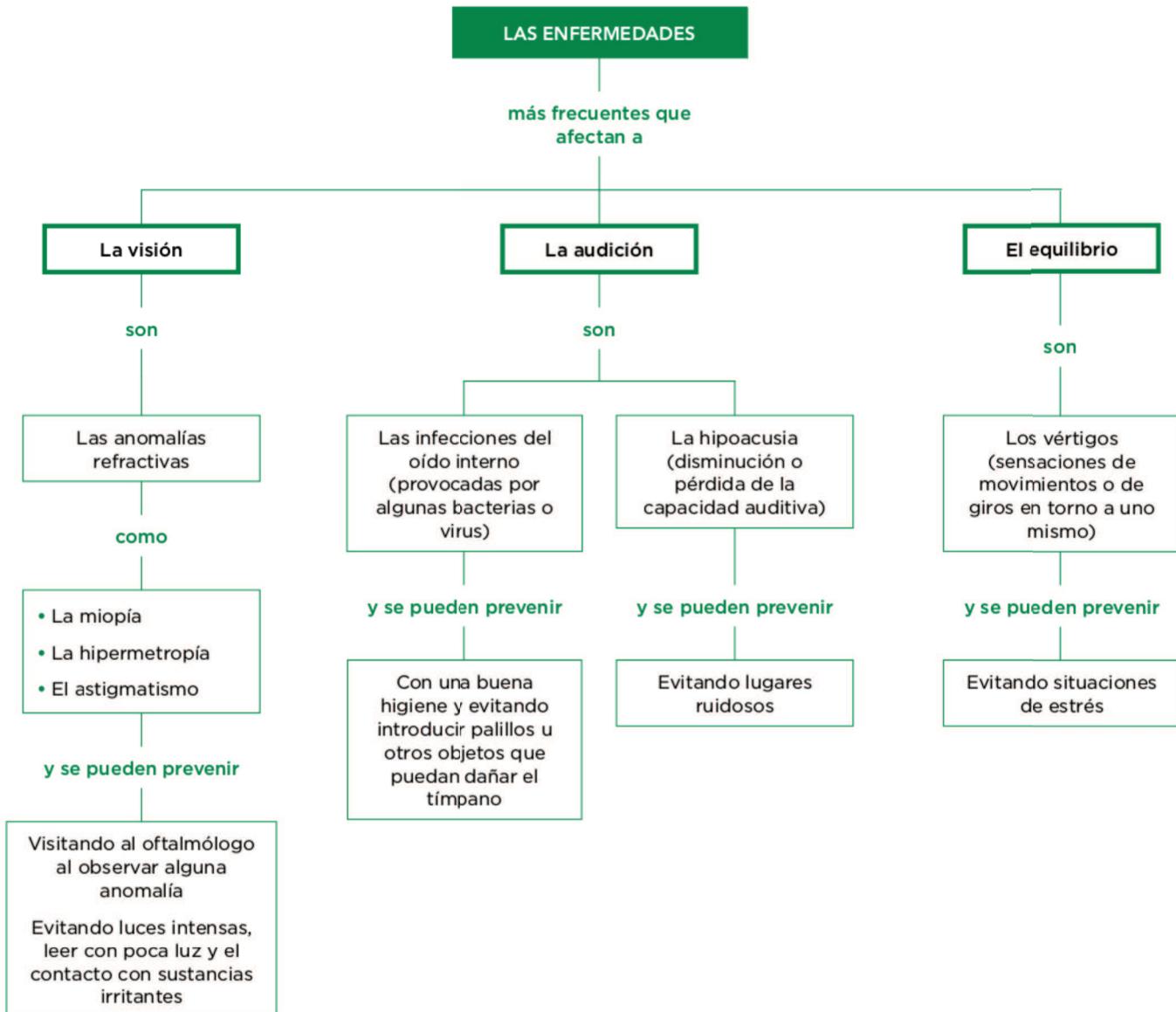


5 La salud de los órganos de los sentidos

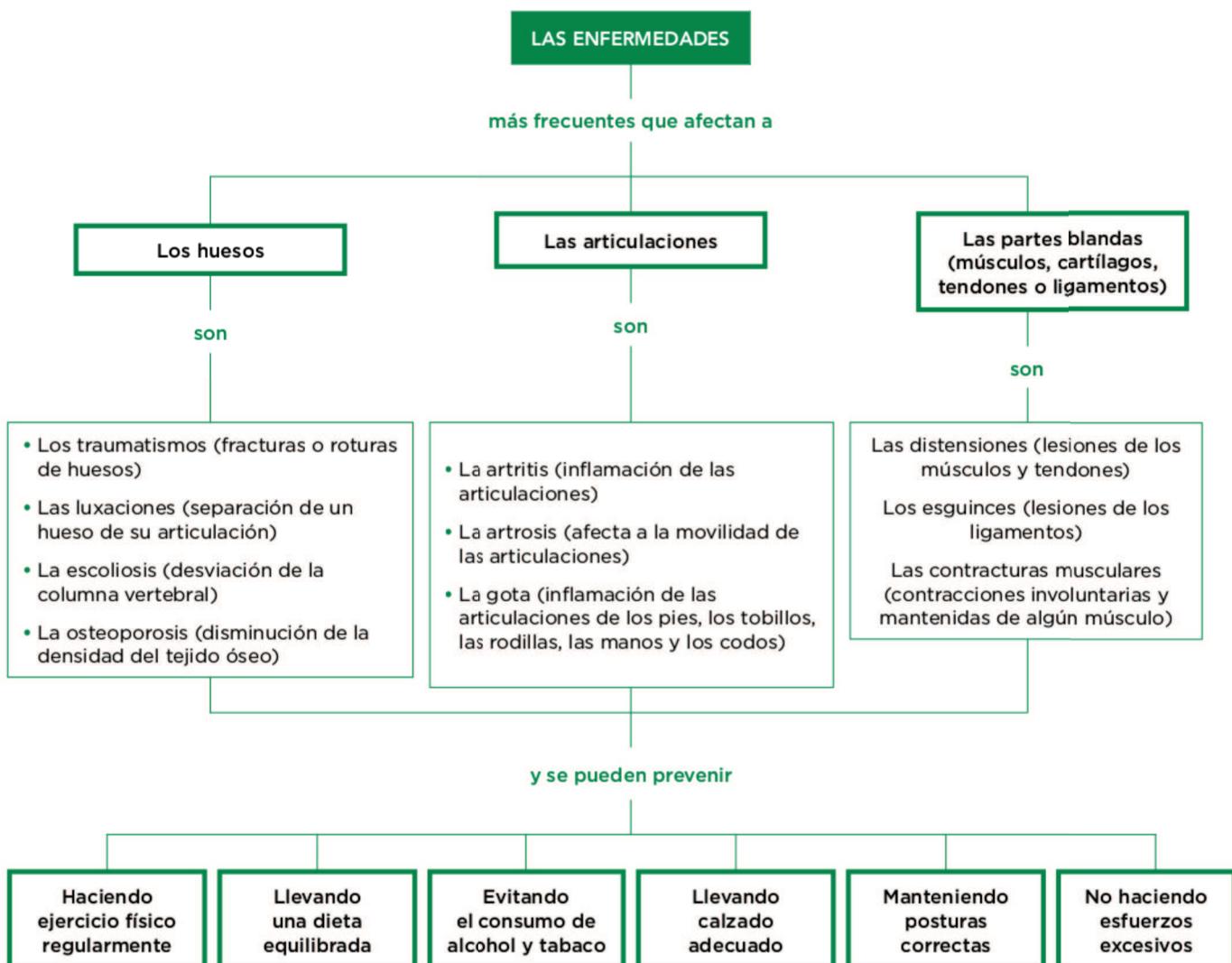


Completa las frases

1 Completa las frases siguientes:

- Las principales enfermedades relacionadas con la visión son las _____, y se pueden prevenir visitando al _____, o evitando leer con _____.
- Las infecciones del oído interno están provocadas por algunas _____ o _____ y se pueden prevenir con una buena _____.
- La _____ es la disminución o pérdida de la capacidad auditiva.
- Los _____ son sensaciones de movimientos o de giros en torno a uno mismo.
- Evitar lugares ruidosos es una medida preventiva de las enfermedades relacionadas con la _____.

6 La salud del aparato locomotor



Completa las frases

1 Completa las frases siguientes:

a) Las luxaciones consisten en _____.

b) La osteoporosis consiste en la _____ de la _____ del tejido óseo.

c) La _____ afecta a la movilidad de las articulaciones.

d) La _____ es una inflamación de las articulaciones de los pies, los tobillos, las rodillas, las manos y los codos.

e) Los _____ son lesiones de los ligamentos.

f) Las _____ son lesiones de los músculos y de los _____.

g) La _____ es una desviación de la columna vertebral.

Aprende y avanza

2 Lee las siguientes recomendaciones sobre hábitos posturales y, a continuación, observa las imágenes y señala en cada una de ellas cuáles son las posturas correctas y por qué.

- Si tienes que estar de pie, pon siempre un pie más adelantado que el otro y cambia de posición a menudo.
- Camina con la cabeza y el tórax erguidos.
- Si tienes que coger algún objeto del suelo, flexiona las rodillas y mantén las curvaturas de la espalda.
- Cuando estés sentado mantén la espalda erguida y alineada, y las rodillas en ángulo recto con las caderas. Siéntate lo más atrás posible, y apoya la columna firmemente contra el respaldo.

1



2



3



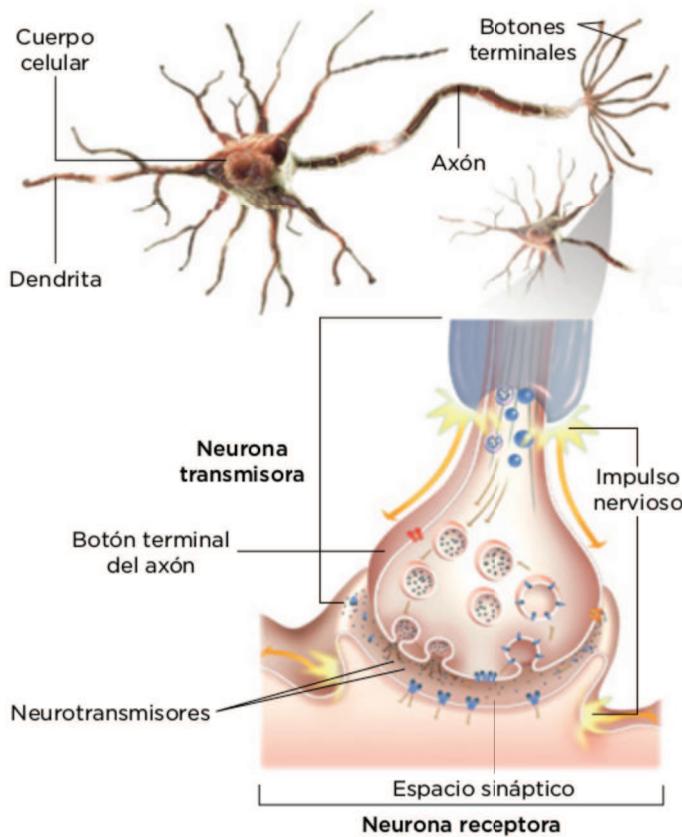
4



7 La coordinación nerviosa

La coordinación nerviosa la realiza el sistema nervioso, que transmite información por las neuronas mediante impulsos nerviosos.

La neurona y el impulso nervioso



En una neurona se distinguen el **cuerpo celular**, las **dendritas** y el **axón**. Por lo general, los axones de varias neuronas se agrupan y forman las fibras nerviosas, y estas, a su vez, se agrupan y forman los nervios.

El impulso nervioso se transmite a lo largo de las neuronas, y de una neurona a otra a través de las **sinapsis**. En estas, una neurona se conecta con otra, generalmente sin entrar en contacto, y transmite el mensaje por medio de unas sustancias, los **neurotransmisores**.

La sinapsis

1. El impulso nervioso se va transmitiendo por la membrana de la neurona hasta el extremo del axón.
2. La llegada del impulso nervioso provoca la liberación de los **neurotransmisores** al espacio sináptico.
3. Los neurotransmisores se unen a la membrana de la neurona receptora y generan el impulso nervioso.

Aplica

1 Escribe y define las partes de una neurona.

2 Localiza en el dibujo los siguientes elementos: *neurotransmisor*, *espacio sináptico*, *neurona transmisora* y *neurona receptora*.

