

TAREAS 1 FPB (5)

1. Utilizar internet para realizar un trabajo sobre la nutrición humana respondiendo las siguientes cuestiones:

- Indicar los aparatos humanos implicados en la nutrición humana.
- Explicar cuáles son los principales tipos de nutrientes (agua, sales minerales, glúcidos, lípidos, proteínas, vitaminas..) y una breve descripción de los mismos.
- Indica algunas recomendaciones para conseguir una dieta sana.
- Describe los siguientes problemas asociados a una dieta que no sea sana:

a) Desnutrición.

b) Obesidad.

c) Anorexia y bulimia.

-Habla brevemente del aparato digestivo: órganos por los que está formado, proceso digestivo (ingestión, digestión, absorción y egestión).

-Habla brevemente del aparato respiratorio: órganos por los que está formado, movimientos de la respiración.

-Habla brevemente del aparato circulatorio indicando los órganos que lo forman. ¿Qué son las arterias, venas y capilares?

-Habla brevemente del aparato excretor.

NOTA: Todas las dudas que tengáis sobre este tema o los anteriores podéis preguntármelas por correo. Mandadme por correo las tareas mandadas para su corrección.