

## **Tareas Educación Física semanas del 12 al 21 de mayo.**

**LAS TAREAS SE PODRÁN ENVIAR POR CORREO. LA DIRECCIÓN ES:**

[jesus.calderoquero@iesviaverde.es](mailto:jesus.calderoquero@iesviaverde.es) Profesor de 2ºA, 2ºB, 2ºC, 3ºB, 4ºB

[Javier.garciacarrasco@iesviaverde.es](mailto:Javier.garciacarrasco@iesviaverde.es) Profesor de 1ºA, 1ºB, 1ºC, 1ºD, 3ºA, 4ºA

O a la cuenta de Instagram @departamentoefviaverde

Los alumnos tendrán dos opciones. Realizar un vídeo práctico que aparece como punto 1 o un trabajo teórico que aparece como punto 2.

### **1. Juegos Populares**

Los alumnos se deberán grabar realizando un juego popular de los propuestos a continuación, al igual que en el enlace que pondré a continuación. Se podrá grabar en solitario o en presencia de un familiar. Podréis realizar uno de los propuestos por el profesor, uno que conozca algún familiar tuyo o uno que nos guste que encontremos por internet

Juegos populares propuestos por el departamento de Educación Física son:

- Rayuela
- Saltar a la comba
- La gomilla
- Realizar una pirámide con papel higiénico mientras hago la plancha
- Bolos con una pelota y botellas que tengamos en casa.
- Frontón
- Pilla pilla
- Las palas de la playa (10 toques mínimo)
- Darse diez toques son el papel higiénico
- Lanzamiento de un objeto a una diana
- Cabuyería (nudos con cuerdas)
- Carreras de sacos
- Bote-botella
- 1,2,3 pollito inglés

El vídeo deberá mandármelo por correo preferiblemente ANTES DEL 21 DE mayo.  
Al correo de tu profesor:

[jesus.calderoquero@iesviaverde.es](mailto:jesus.calderoquero@iesviaverde.es) Profesor de 2ºA, 2ºB, 2ºC, 3ºB, 4ºB

[Javier.garciacarrasco@iesviaverde.es](mailto:Javier.garciacarrasco@iesviaverde.es) Profesor de 1ºA, 1ºB, 1ºC, 1ºD, 3ºA, 4ºA

O a la cuenta de Instagram @departamentoefviaverde

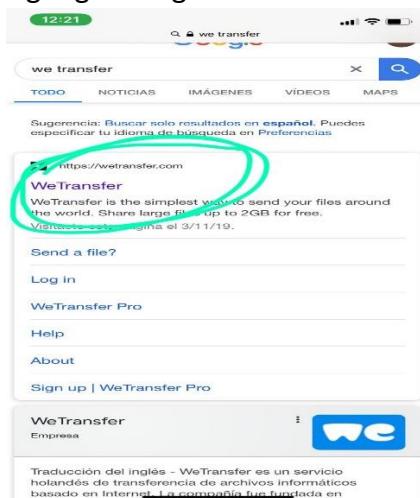
Si el video es muy pesado y no deja enviarlo por correo, lo podréis hacer por wetransfer (Pongo las instrucciones abajo). Esta opción es más rápida y segura. Me permite enviar vídeos de mayor peso y es gratuito.

Tutorial para enviar archivos por we transfer por ordenador:

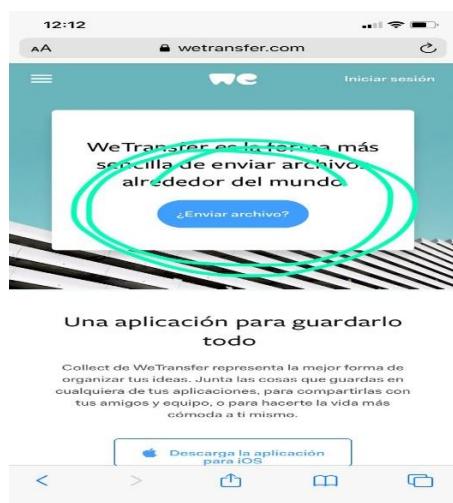
[https://www.youtube.com/watch?v=r6xgBWYqE\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=r6xgBWYqE_U)

- Instrucciones para enviar un vídeo por we transfer desde el móvil:

1. Pongo en el buscador de google lo siguiente: "We transfer"



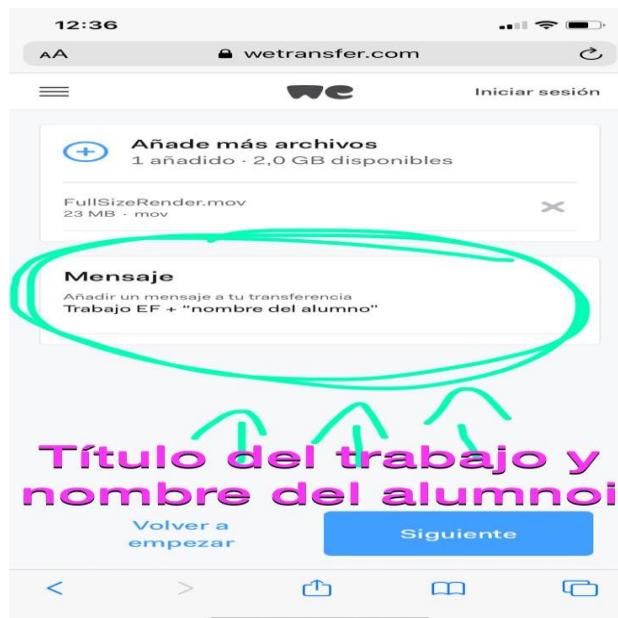
2. Una vez dentro de we transfer, le doy a enviar archivo



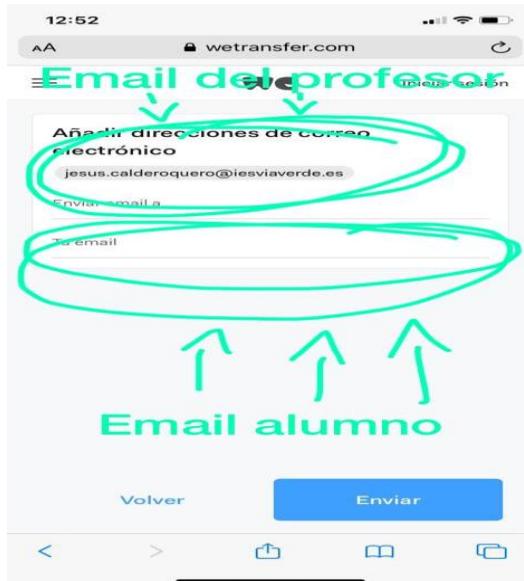
3. Después pulsamos en el botón de añadir tus archivos



4. Pulso el botón archivos (Android) o fototeca (iphone)
5. Selecciono el archivo que quiero subir
6. Una vez cargado el archivo aparecerá un apartado que pone mensaje. Ahí debéis de rellena el título del trabajo y nombre del alumno.



7. Una vez relleno el mensaje pulsamos en la tecla siguiente.
8. Nos aparece poner el email a la persona que queremos enviarle el mensaje.  
Deberéis poner el email del profesor, en este caso,  
[jesus.calderoquero@iesviaverde.es](mailto:jesus.calderoquero@iesviaverde.es). Y en el otro apartado el email del alumno,  
de esta manera recibirás un correo cuando el profesor descargue sus archivos



9. Le damos a enviar y esperamos a que se envíe.

## **2. TRABAJO TEÓRICO JUEGOS POPULARES**

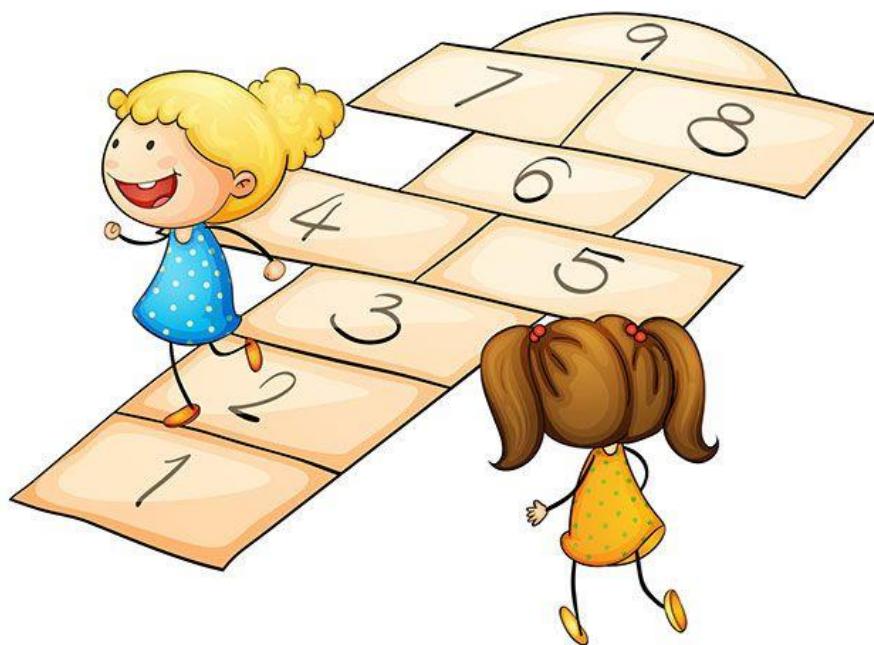
El alumno que no pueda grabar el vídeo, tendrá la opción de realizar un trabajo teórico. Que consiste en buscar en internet información sobre juegos populares. A continuación, se adjunta unas tablas que tendrá que llenar. En total son 3 juegos populares los que hay que buscar.

El trabajo teórico deberá mandarse por correo preferiblemente ANTES DEL 21 DE MAYO . Al correo de tu profesor:

El trabajo con los ejercicios debe contener:

- Portada que incluya: título (juegos populares), nombre y curso (en la parte de abajo del folio) y un dibujo.
- Las siguientes páginas debe de incluir las tablas con el desarrollo de los juegos.

# JUEGOS POPULARES



**ALUMNO/A:**

**CLASE:**

## NOMBRE JUEGO POPULAR

### BREVE HISTORIA

### REGLAMENTACIÓN

### DIBUJO DEL JUEGO

## NOMBRE JUEGO POPULAR

### BREVE HISTORIA

### REGLAMENTACIÓN

### DIBUJO DEL JUEGO

## NOMBRE JUEGO POPULAR

### BREVE HISTORIA

### REGLAMENTACIÓN

### DIBUJO DEL JUEGO