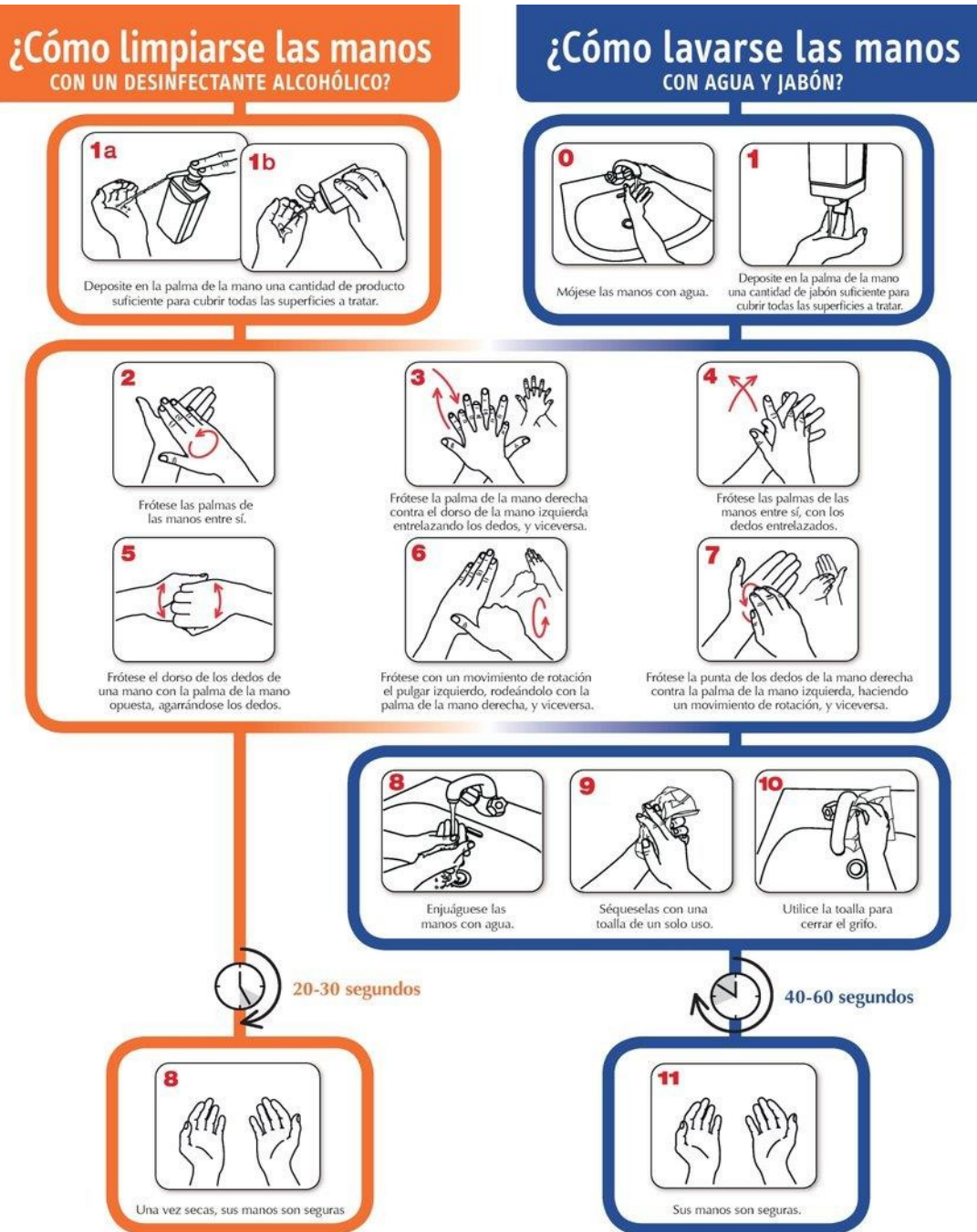


ANEXO IV



**WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY**

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

**Organización
Mundial de la Salud**

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiesen ocasionar su utilización.

Edif. Torretriana C/ Juan A. Vizarrón s/n. 41071, Sevilla

FIRMADO POR	JUAN CARLOS AUNION RUIZ	10/05/2020 15:22:09	PÁGINA 16/23
VERIFICACIÓN	tFc2eY7PN8MENJGDQ23L5ZHDWPK46	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma	





← Mínimo 2 metros →

Edif. Torretriana C/ Juan A. Vizarrón s/n. 41071, Sevilla

FIRMADO POR	JUAN CARLOS AUNION RUIZ	10/05/2020 15:22:09	PÁGINA 17/23
VERIFICACIÓN	tFc2eY7PN8MENJGDQ23L5ZHDWPK46	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma	
			

1



Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.

2



Toca solo las gomas de la mascarilla.

3



Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.

4



Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.

5



Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.

6



Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.

7



Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.

8



Retírala tocando sólo las bandas elásticas.

9



Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Deposítala cerrada en la basura y lávate las manos.





Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo

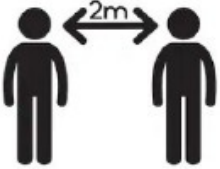


Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado



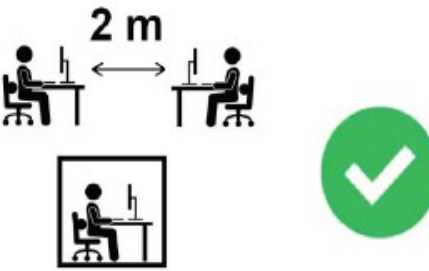
INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES A LAS PERSONAS TRABAJADORAS, SOBRE LOS RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL TRABAJO PRESENCIAL CON MOTIVO DE COVID-19.

RECOMENDACIONES GENERALES

<u>En todo momento</u>, durante la jornada, en los descansos, en el acceso y salida, etc, debe mantenerse la distancia social, de 2 metros, con el resto de personas.	
<u>Usar preferentemente las escaleras al ascensor.</u> En caso de usar el ascensor no debe haber más de una persona en la cabina.	
<u>Lavarse siempre bien las manos al tocar objetos de uso común</u>, fotocopiadoras, pomos de puertas, pasamanos, ascensores, sistemas de acceso y picada, etc.	
<u>Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar</u>, y desecharlo a un cubo de basura. <u>Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.</u> <u>Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.</u>	



RECOMENDACIONES DE TRABAJO

<u>Debe mantener la distancia social de 2 metros en los puestos de trabajo.</u> En los <u>despachos solo debe haber una sola persona</u> a menos que sean lo suficientemente amplios para garantizar la distancia social de 2 m.	2 m 
<u>Evitar compartir material de oficina</u> (lápices, grapadoras, teléfonos, equipos informáticos, etc) con los compañeros. <u>Cada persona debe usar su propio material</u>	
<u>Evitar en lo posible compartir documentos en papel.</u> Priorizar el trabajo compartiendo los documentos por correo o trabajando en red. <u>Lavarse bien las manos</u> si no se puede evitar compartir la documentación. En el caso de <u>ordenanzas</u>, que deben manipular correo, paquetes, documentos, <u>se debe intensificar el lavado de manos.</u>	



RECOMENDACIONES EN DESCANSOS

Si la estancia de aseos no es suficientemente amplia para asegurar la distancia social de 2m, solo debe haber una persona usando el aseo a la vez.	 
Lavarse bien las manos, al manipular las fuentes de agua. No beber directamente de ellas, usarlas solamente para llenar vasos u otros recipientes.	 
Lavarse bien las manos, al manipular máquinas expendedoras (si se encuentran en servicio).	 
Lavarse bien las manos, antes de desayunar o tomar algo durante la jornada de trabajo. Tómelo preferentemente en su propia mesa, llevando preparado de casa fruta, bocadillos o alimentos que no precisen el uso de un microondas, tostadora o similar.	 

RECOMENDACIONES DE PROTECCIÓN Y SALUD

<u>Si puede hacerlo, evite el uso de transporte público.</u> Si no puede evitarlo, recuerde mantener la distancia social de 2 m. Si va en coche, recuerde que <u>solo debe ir una sola persona por vehículo.</u> Desplácese al trabajo de forma individual preferentemente. Si su centro de trabajo no está demasiado lejos, <u>aproveche para hacer ejercicio y use la bici o vaya andando.</u>	
<u>Si presente síntomas</u> (aunque éstos sean leves), compatibles con COVID-19, <u>se abstendrá de acudir al trabajo.</u> Los síntomas más comunes son fiebre o reciente historia de fiebre (68,7%), tos (68,1%), disnea (dificultad para respirar (31%), escalofríos (27%), dolor de garganta (24,1%), diarrea (14%), vómitos (6%) y otros síntomas respiratorios (4,5%).	
Si los <u>síntomas aparecen durante la jornada laboral</u>, la persona trabajadora aplicará de forma estricta las recomendaciones de etiqueta respiratoria y distancia de 2m a otras personas y <u>se irá inmediatamente a su domicilio;</u> asimismo <u>avisará por teléfono, correo electrónico</u> o a través de otros compañeros a la Jefatura de Servicio o persona responsable del centro de trabajo.	

