

# **DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

## **CURSO 24/25**



El Departamento acuerda mantener, dentro del marco legal, los siguientes acuerdos para recuperar la materia del curso anterior:

1. Realización de un trabajo por trimestre que contendrá los contenidos mínimos indicados para cada curso y que se entregará antes de la fecha prevista en dicho cuadro.
2. La realización de una prueba extraordinaria que se celebrará el día 29 de abril de 2024.
3. Para poder recuperar la materia tendrá que superar los trabajos y la prueba extraordinaria.
4. Se entiende que aquel alumno/a que no se haya presentado al examen y que no presente justificación de dicha ausencia, no tiene intención de recuperar la materia pendiente; quedando, por tanto, de nuevo pendiente.

<b>RECUPERACIÓN PENDIENTES EF 1º ESO</b>		
<b>1ª EVALUACIÓN</b>	<b>2ª EVALUACIÓN</b>	<b>3ª EVALUACIÓN</b>
Condición física y calentamiento: 1. Definición de cada capacidad física básica. 2. Definición del calentamiento. 3. Fases del calentamiento.	Deportes colectivos: 1. Definición de 5 deportes colectivos. 2. Reglas de un deporte colectivo. 3. Dibujar campo de juego de ese deporte colectivo.	Actividades en el medio natural: 1. Definición actividades en el medio natural. 2. Beneficios de practicar actividad física en el medio natural. 3. Cita 5 ejemplos de actividad física en el medio natural.
<b>Fecha de entrega máxima del primer trabajo:</b> Día 29 de Noviembre.	<b>Fecha de entrega máxima del segundo trabajo:</b> Día 4 de Marzo.	<b>Fecha de entrega máxima del tercer trabajo:</b> Día 30 de Mayo.



RECUPERACIÓN PENDIENTES EF 2º ESO		
1ª EVALUACIÓN	2ª EVALUACIÓN	3ª EVALUACIÓN
<p>Condición Física y Calentamiento:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definición de cada capacidad física básica.</li> <li>Tipos y ejemplos de cada capacidad física básica.</li> <li>Efectos beneficiosos para la salud de cada capacidad física básica.</li> <li>Definición y fases del calentamiento.</li> </ol>	<p>Deportes colectivos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definición de 5 deportes colectivos.</li> <li>Reglas de un deporte colectivo.</li> <li>Dibujar campo de juego de ese deporte colectivo.</li> <li>Crear 3 actividades para trabajar ese deporte colectivo.</li> </ol>	<p>Actividades en el medio natural:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definición actividades en el medio natural.</li> <li>Beneficios de practicar actividad física en el medio natural.</li> <li>Cita 5 ejemplos de actividad física en el medio natural.</li> <li>Definir Orientación y senderismo.</li> <li>Lugares de práctica para la orientación y senderismo (entorno cercano)</li> </ol>
<p><b>Fecha de entrega máxima del primer trabajo:</b> Día 29 de Noviembre.</p>	<p><b>Fecha de entrega máxima del segundo trabajo:</b> Día 4 de Marzo.</p>	<p><b>Fecha de entrega máxima del tercer trabajo:</b> Día 30 de Mayo.</p>

RECUPERACIÓN PENDIENTES EF 3º ESO		
1ª EVALUACIÓN	2ª EVALUACIÓN	3ª EVALUACIÓN
<p>Condición Física y Calentamiento:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definición de cada capacidad física básica.</li> <li>Tipos y ejemplos de cada capacidad física básica.</li> <li>Efectos beneficiosos para la salud de cada capacidad física básica.</li> <li>Definición y fases del calentamiento.</li> <li>Ejercicios específicos y duración para el calentamiento</li> </ol>	<p>Deportes colectivos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Historia y origen Juegos Olímpicos</li> <li>Historia y origen de un deporte colectivo.</li> <li>Reglas de un deporte colectivo.</li> <li>Dibujar campo de juego de ese deporte colectivo.</li> <li>Crear 3 actividades para trabajar ese deporte colectivo.</li> <li>Calentamiento específico del deporte colectivo.</li> </ol>	<p>Actividades en el medio natural:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definición actividades en el medio natural.</li> <li>Beneficios de practicar actividad física en el medio natural.</li> <li>Tipos de actividades en el medio natural.</li> <li>Recursos necesarios para la orientación.</li> <li>Equipamiento necesario para ir de senderismo.</li> </ol>
<p><b>Fecha de entrega máxima del primer trabajo:</b> Día 29 de Noviembre.</p>	<p><b>Fecha de entrega máxima del segundo trabajo:</b> Día 4 de Marzo.</p>	<p><b>Fecha de entrega máxima del tercer trabajo:</b> Día 30 de Mayo.</p>